

Trucs et astuces pour retenir ses mots de passe

à l'usage des sans-neurones ou défavorisés du cortex.

Pour être pratiquement impossible à pirater, un bon mot de passe doit contenir des lettres, des caractères « spéciaux » comme des astérisques, des chiffres ... le tout organisé de façon aléatoire.

Le problème est qu'il est difficile de retenir un tel code.

Sachant que ...

- Un mot de passe doit être le plus **long** possible (composez-le de 8 caractères au minimum).
- Un mot de passe sûr doit **alterner** majuscules, minuscules, chiffres et inclure si possible quelques **caractères spéciaux**.
- Il ne faut ni noter un mot de passe sur un papier ni l'enregistrer dans un fichier accessible en clair (non chiffré).
- Il ne faut pas transmettre en clair les mots de passe (évitez de les diffuser via les logiciels de messagerie instantanée ou les mails traditionnels)
- Il faut éviter d'utiliser des sites Internet ou outils de tests de qualité de mots de passe ou bien encore d'outils de génération « automatique » de mots de passe.

... vous trouverez ci-après une compilation de quelques méthodes mnémotechniques pour alléger votre mémoire.

Contenu

Appliquez la méthode phonétique (Sms).....	3
Conservez les premières lettres d'une phrase.....	3
Comptez le nombre de lettres des mots composants une phrase.....	3
Associez quatre mots communs.....	4
Décalez les lettres du clavier.....	4
Entrelacez les lettres de deux mots.....	4
Enlevez les voyelles.....	5
Doublez le mot.....	5
Mémorisez les premières lettres des mots d'une phrase.....	5
Utilisez le clavier de votre smartphone.....	6
Séparez les consonnes des voyelles.....	6
Remplacez une lettre par un chiffre.....	6
Utilisez un système de chiffage.....	7
Conservez la première lettre des mots d'une phrase.....	7
Mélangez les lettres de deux mots.....	8
Retenez les consonnes.....	8
Employez les dates.....	8
Mémorisez le passage d'un livre.....	9

Crédits Icônes :

- <http://www.fasticon.com>
- <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0>

Document sous licence : CC BY-NC-SA



Estimation de la force du mot de passe :



Estimation de la facilité à retenir le mot de passe :



Appliquez la méthode phonétique (Sms)

Méthode Sms : utilisez les sons de chaque syllabe pour fabriquer une phrase facile à retenir.

À retenir : «Un intellectuel assis va moins loin qu'un con qui marche»

Mot de passe obtenu : 11télktuela6va-moul1k1konkimarche



Conservez les premières lettres d'une phrase

Cette méthode consiste à garder les premières lettres d'une phrase (citation, paroles de chanson...) en veillant à ne pas utiliser que des minuscules ou que des majuscules.

À retenir : « Un tiens vaut mieux que deux tu l'auras »

Mot de passe obtenu : 1tvmQ2tl'A



Comptez le nombre de lettres des mots composants une phrase

Comptez le nombre de lettres de chaque mot d'une phrase à retenir. Concaténez les nombres et chiffres obtenus pour composer le mot de passe.

À retenir : « La mère Michelle a perdu son chat »

Mot de passe obtenu : 2481534



Associez quatre mots communs

Associez quatre mots communs qui n'ont aucun lien les uns avec les autres. Il est assez facile de retenir un mot de passe comme "correct cheval batterie agrafe". Par exemple en inventant une histoire ou un poème farfelu, qui contiendraient ces mots.

Vous pouvez ajouter des majuscules aux premières lettres des mots

À retenir : « **bonnet cheval batterie agrafe** »

Mot de passe obtenu : **bonnetchevalbatterieagrafe**



Décalez les lettres du clavier

Décalez chaque caractère d'une touche vers la droite ou la gauche et utilisez les lettres ainsi obtenues pour composer le mot de passe. Vous pouvez même alterner.

À retenir : **palleter**

Mot de passe obtenu : **ozkkzrze**



Entrelacez les lettres de deux mots

Choisissez deux mots et entrelacez leurs lettres pour générer un mot de passe. On peut préférer un chiffre à l'un des mots.

À retenir : **pouillot véloce 2017**

Mot de passe obtenu : **20pouivelollotce17**



Enlevez les voyelles

Prenez un mot ou une phrase et enlevez-en tout ou partie des voyelles.

À retenir : **brainstorming2017**

Mot de passe obtenu : **brnstrmg2017**



Doublez le mot

Prenez un mot et doublez-le. Vous pouvez le tripler aussi.
Retirer les espaces entre les mots.

À retenir : **tocante 2017**

Mot de passe obtenu : **tocantetocante2017**



Mémorisez les premières lettres des mots d'une phrase

Mémorisez une phrase et prenez les premières lettres de chaque mot de la phrase

À retenir : « **Les cons ça ose tout. C'est même à ça qu'on les reconnaît** »

Mot de passe obtenu : **lccotcmacqlr**



Utilisez le clavier de votre smartphone

Utilisez votre clavier de smartphone pour transformer un mot ou une phrase en chiffres.

Avec Android : ouvrez une application qui permet une saisie au clavier.

Puis pour chaque lettre (du mot de passe): appuyez longtemps sur chacune des lettres afin de faire apparaître tous les choix possibles pour cette lettre (chiffres compris) afin d'en sélectionner un pour composer le mot de passe.

À retenir : **vasistas**

Mot de passe obtenu : **158@5#**



Séparez les consonnes des voyelles

Vous pouvez séparer les consonnes des voyelles pour un mot ou une phrase. Vous pouvez également décider de mettre les voyelles ou consonnes en majuscules.

À retenir : « **moustique** »

Mot de passe obtenu : **mstqOUIEU**



Remplacez une lettre par un chiffre

Vous pouvez remplacer une ou plusieurs lettres par le chiffre correspondant à sa position dans l'alphabet. Cela peut être la première, la dernière, la deuxième etc.

À retenir : « **Le piano, c'est l'accordéon du riche** »

Mot de passe obtenu : **lepi1nocestacordeonduriche**



Utilisez un système de chiffrage

Vous pouvez utiliser un algorithme de chiffrage comme MD5. Le mot de passe généré ne sera pas facile à retenir mais vous pouvez facilement le générer à nouveau en allant sur un site spécialisé.

Nb : Ne pas utiliser un mot unique, un mot ou une expression trop simple.

À retenir : « La misère a cela de bon, qu'elle supprime la crainte des voleurs »

Mot de passe obtenu : **bbd3e43fe93d36d818b7391db6ccad9d**



Conservez la première lettre des mots d'une phrase

Prenez une phrase dont vous pouvez vous souvenir facilement et créez un mot de passe en employant la première lettre de chaque mot de la phrase

À retenir : « Maître Corbeau Sur Un Arbre Perché Tenait En Son Bec Un Fromage »

Mot de passe obtenu : **MCSUAPTESBUF**



Mélangez les lettres de deux mots

Sélectionnez la première lettre d'un mot et placez la première lettre d'un deuxième à la suite puis continuez avec la 2e lettre de chaque mot, la 3e... Cela peut donner quelque chose comme ceci.

Choisissez 2 mots familiers et faciles à mémoriser.

À retenir : **avion chien**

Mot de passe obtenu : **acvhioenn**



Retenez les consonnes

Choisissez une phrase qui vous soit familière et retirez toutes les voyelles.

À retenir : « **Je chante faux, mais j'entends juste** »

Mot de passe obtenu : **jchntfxmsjntndsjsjt**



Employez les dates

Écrivez l'année en cours puis ajoutez les 3 premières lettres du mois. Ajoutez ensuite quelque chose comme les 3 premières lettres de votre nom.

À retenir : **année en cours, mois en cours, votre nom.**

Mot de passe obtenu : **2017sepMar**



Mémoirisez le passage d'un livre

Sélectionnez une phrase que vous adorez dans un livre passionnant. Prenez un mot quelconque dans la phrase, et ajoutez le numéro de la page, puis votre âge.

À retenir : « L'honneur, c'est comme les allumettes: ça ne sert qu'une fois »

Mot de passe obtenu : 32allumettes17

